



Jedálny lístok

5.11.2018 - 11.11.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	bulharská	1,9	0,3
Obed A	hov.prírodné,dus.zelenina,slov.ryža	1,9	62/150/200
Obed B	tvarohový nákyp so šťavou	1,3,7	380
Večera	brav.prír.rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovocie	1	76/200/70/1/1
Utorok			
Polievka	hrášková	1	0,3
Obed A	vypr.kurací steak,zem.kaša,šalát	1,3,7	100/280/100
Obed B	halušky s bryndzou, zákvas	1,3,7	380/0,25
Večera	francúzske zemiaky, uhorka,horalka,džús	1,3,7	380/70/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	plnený kapustný list,knedľa	1,3,7	120/200/160
Obed B	vypr.sojové plátky,tatar. omáčka, zemiaky	1,3,6	100/1/250
Večera	párky,chlieb,horčica,syr,džús,ovocie	1,7	120/150/30/1/1/
Štvrtok			
Polievka	šošovicová kyslá	1,7	0,3
Obed A	brav.plátok s broskyň.a slanin.,ryža,šalát	1	90/180/100
Obed B	špagety s vajcom, kečupom a syrom	1,3,7	360/1
Večera	lipt.ražniči,zemiaky,šalát,džús,ovocie	1,7	100/250/100/1/1
Piatok			
Polievka	držková	1	0,3
Obed A	paprikáš z kuracieho stehna, cestovina	1,7	160/160
Obed B	perky s lekvárom a makom, č.káva	1,3	400/0,25
Večera	hov. kastrolová roštenka, chlieb,džús,ovocie	1	72/300/100/1/1
Sobota			
Polievka	ragú	1,7,9	0,3
Obed A	brav.na pórku so šamp.,zem.kaša	1,7	64/280
Obed B	-	-	-
Večera	morč.diét.stroganov,ryža,džús, ovocie	1,7	64/180/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	brav.sviečková,knedľa	1,3,7	64/200/160
Obed B	-	-	-
Večera	paštka,chl.,maslo,syr,horalka,ovocie	1,7	1/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 23.10.2018 9:22

Zmena jedálneho lístka vyhradená!